

Tipps vom Amt für Kinder, Jugend und Familie

FAMILIENLEBEN in Zeiten von Corona – Covid 19

- **Wie kann man die Zeit als Familie gut überstehen?**
- **Corona kindgerecht erklärt**
- **Wettbewerb**
- **Wie kann man Freunde und Großeltern treffen?**
- **Spielideen**
- **Wie können sich Kinder in der Wohnung bewegen?**
- **Medientipps**
- **Ansprechstellen in Not und Krisensituationen**





Wie kann man die Zeit als Familie gut überstehen?

Wie kann es gelingen, dass man trotz der widrigen Umstände eine gute Zeit als Familie erleben kann?

Alltagspläne erstellen

Eine **geregelte Struktur** hilft dabei, nicht im Chaos zu versinken oder aus Langeweile zu streiten.

Erstellen Sie mit ihren Kindern einen Alltagsplan.

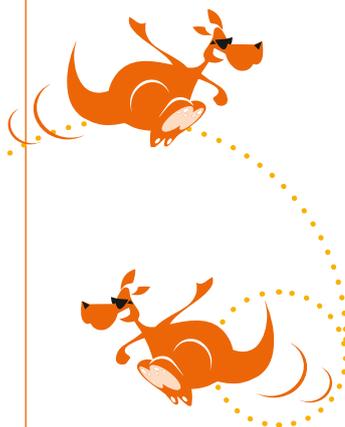
Basteln Sie einen Stundenplan für jeden Tag, auf dem sowohl Pflichten als auch schöne Aktivitäten stehen. Besonders für Schulkinder ist es wichtig, Lernzeiten und Freizeit festzulegen.



Ideen für die Alltagsplanung

Jedes Familienmitglied soll Ideen sammeln und dann wird gemeinsam ein Wochenplan erstellt.

Unser Stundenplan (Beispiel)	
7:30 Uhr	Aufstehen
08:00 Uhr	Frühstücken
08:30–11:30 Uhr	Schulaufgaben
11:30 Uhr	Spazieren gehen oder Sendung mit der Maus – TV
12:30 Uhr	Mittagessen
13:00–14:00 Uhr	Freispiel- oder Ausruhezeit
15:00–15:30 Uhr	Schul- und Lernzeit
15:30–17:30 Uhr	<p>Familien- und Bewegungszeit</p> <p>Sport mit Kindern (Youtube)</p> <p>Den Wald erforschen</p> <p>Abenteuerideen</p> <p>vom Kinderzimmer in die Küche ohne den Boden zu berühren</p> <p>Höhle bauen</p> <p>Elternschulstunde: Kinder klären Eltern auf z. B. über Lieblings-Youtuber, Legoaufbau, Puppenfütterung etc.</p> <p>Medienzeit</p> <p>Je nach Alter des Kindes zeitlich festgelegt! (Medientipps für entsprechendes Alter auf Blatt Nr. 10)</p>
18:00 Uhr	Abendessen
18:30–21:00 Uhr	Spielzeit (medienfrei)
21:00 Uhr	Bettgehzeit



Corona kindergerecht erklärt



Wir bleiben zuhause! Wettbewerb – coole Preise zu gewinnen.

Sendet uns eure Highlights von eurer Zeit zu Hause:
eigene Songs, Fotos, Witze, Comics, Bastelanleitungen ...
und gewinnt tolle Preise!

Hier gibt's Unterstützung dafür:
Mitmach-Tutorials von der Augsburger Kinderzeitung LOGI-FOX

In Augsburg gestalten Kinder für Kinder eine Zeitung und eine Homepage mit dem Titel LOGI-FOX. Alle Kinder, die momentan zu Hause bleiben müssen, können sich von den tollen Tutorials anregen lassen, um selbst kreativ zu werden. Bei LOGI-FOX erfahren Kinder, wie sie selbst einen Song komponieren können. Es wird gezeigt, wie man den perfekten Witz einstudiert und vorträgt. Eine tolle Möglichkeit, in Zeiten von Corona kreativ zu werden, ist einen eigenen Comic zu zeichnen. Im LOGI-FOX Tutorial „Comics zeichnen für Kinder“ (unter logifox.de/comics-zeichnen) gibt es 10 Tipps, wie eine schöne Comicseite entsteht. Und das Tolle daran ist, dass die besten Einsendungen auf der Homepage veröffentlicht werden.



**Einsendungen bis 30. April an
tschamp@augzburg.de**



Wie kann man Freunde und Großeltern treffen?

Leider können Kinder aktuell weder Freunde noch Verwandte treffen. Wie können sie trotzdem in Kontakt bleiben?

Kontakt halten

Für Kinder ist es wichtig, den Kontakt zu Großeltern und Freunden zu halten. Die Ausnahmesituation kann Ängste auslösen und es hilft, den Kindern zu zeigen, dass es zum Beispiel Großeltern und Freunden gut geht. Eine gute Möglichkeit dafür bieten Videoanrufe. Man kann den Großeltern auch ein Bild malen und/oder einen Brief schreiben und diesen mit der Post versenden.



Spielideen 1



Ein Kartenspiel mit To-do-Ideen basteln

Am Morgen zieht jedes Familienmitglied eine „To-do-Karte“. Die genannte Aktivität muss bis zum Abend erfüllt werden. Wer seine Aufgabe erfüllt, bekommt einen Punkt. Nach einer Woche werden die Punkte gezählt. Wer die meisten Punkte hat, hat gewonnen.

einen Zaubertrick einüben und vorführen	ein schönes Bild für die Wohnung malen	einen Kuchen backen	die Wohnung staubsaugen
Müll rausbringen	ein Origami-Tier oder eine Blume basteln	ein lustiges Youtube-Video zu einem bestimmten Thema suchen und vorstellen	ein digitales Spiel vorstellen
einen Witz erzählen	den ganzen Tag freundlich sein	Ostereier anmalen	Liebblingsgericht kochen
Deine Idee	Deine Idee	Deine Idee	Deine Idee

Spielideen 2



Höhle bauen

Baut gemeinsam eine Höhle im Kinderzimmer! Sie muss natürlich nicht nur möglichst groß, sondern auch stabil sein. Nach dem Bauen kann die Höhle super genutzt werden, um vorzulesen, Musik zu hören und zu träumen, malen oder ein gemeinsames Spiel zu spielen.

Lebende Leinwand

Anzahl der Spieler: ab 2 / Alter: ab 4 / Spieldauer: bis 10 Minuten

Ein Spieler malt mit dem Finger auf den Rücken des anderen ein Motiv, einen Buchstaben oder ein Wort. Errät es der Rücken-Spieler, darf er als Nächster malen. Hier sind Konzentration und Vorstellungskraft gefragt. Die lebende Leinwand lässt sich auch super in der eigenen Höhle spielen.

Gemeinsames Malen

Anzahl der Spieler: ab 3 / Alter: ab 4 Jahren / Spieldauer: bis 20 Minuten

Alle Spieler malen gemeinsam ein Bild entsprechend einer vorgegebenen Aufgabe, z. B. dass jeder Maler ein Stockwerk eines Wolkenkratzers malen muss und jede Etage dabei keiner anderen ähneln darf. Man kann mit einem weiteren Blatt Papier „anbauen“.

Variante:

Alle kleben eine Collage aus lauter kleinen Sammelsurien, z.B. Köpfen, Tieren, Utensilien, die aus Zeitschriften ausgeschnitten wurden. Welches Motto passt zum entstandenen Bild? Lässt sich daraus eine Geschichte ableiten?

Farbenspiel (drinnen und draußen möglich)

Anzahl der Spieler: ab 4 / Alter: ab 6 Jahren / Spieldauer: ca. 10 Minuten

Die Mitspieler bewegen sich frei im Raum. Auf das Kommando des Spielleiters müssen sie möglichst schnell einen Gegenstand mit einer bestimmten Farbe berühren (z. B. „Rot“ -> rote Jacke).

Der Spieler, der zuletzt eine Farbe berührt, ist der neue Spielleiter und darf die weitere Farbe ansagen.

Wie können sich Kinder in der Wohnung bewegen?

Youtube



Hier bietet sich die Videoplattform Youtube an. Da finden sich Kindersport-Angebote, die auch in der Wohnung nachgemacht werden können, z. B.:

Youtube Sport-Tipps

Sportübungen für Kinder jeden Alters: täglich neue Sportvideos, Alba Berlin



Fußballübungen für Zuhause MFSFussbaltraining.tv





Medientipps

logifox.de

Augsburger Kinderzeitung
zum Mitmachen

sjr-a.de

Angebote in den Einrichtungen
trotz Schließung

kinderschutzbund-augsburg.de

Jeden Tag neue Bastelideen

familienangebote-augsburg.de

Infoangebote und Events online
für die ganze Familie

klick-tipps.net

App- Angebote,
sichere Apps für Kinder

flimmo.de

Hilft den Durchblick beim
Fernsehen zu behalten

fragFinn.de

Kindersuchmaschine mit
Empfehlungen für gute Webseiten

webhelm.de

Infoangebote rund um online
Mediennutzung



webhelm



Ansprechstellen in Not- und Krisensituationen



Kinderschutz

Zentrale Meldestelle beim Amt für Kinder, Jugend und Familie bei Kindeswohlgefährdungen
0821 324-2811

Anlaufstelle für Kinderschutz – Deutscher Kinderschutzbund Augsburg
0821 4554-060

Jugendsozialarbeit an Schulen (JAS)

Auch die JAS-Fachkräfte an den Schulen Ihrer Kinder sind für Fragen und Beratung für Sie da.

Telefonische Beratung

Telefonische Beratung für Familien bei Schwierigkeiten und Fragen zum Familienleben bei den Augsburger Erziehungsberatungsstellen:

- Erziehungsberatung der Stadt Augsburg
0821 324-2962
- AWO Familien- und Erziehungsberatungsstelle
0821 4505-170
- Evangelische Beratungsstelle für Eltern-, Jugend-, und Lebensfragen des Diakonischen Werkes
0821 597-760
- KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Augsburg
0821 4554-100

Schwangere, Familien mit Babys und kleinen Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr können sich beraten lassen bei:

- Frühe Hilfen und Koordinierender Kinderschutz (KoKi) – Netzwerk frühe Kindheit
0821 324-34304

Die vier Familienstützpunkte in Augsburg bieten ebenfalls telefonische Beratung für Familien, auch in Krisensituationen:

- [augsburg.de/familienstuetzpunkte](https://www.augsburg.de/familienstuetzpunkte)
- Familienstützpunkt Mitte
0821 4554-0627
- Familienstützpunkt Nord
0821 6509-4790
- Familienstützpunkt Ost
0821 7947-929
- Familienstützpunkt Süd
0821 6509-682

„Nummer gegen Kummer“

anonym und kostenlos vom Handy und Festnetz

Kinder- und Jugendtelefon:  **116 111**
Montag bis Samstag: 14–20 Uhr

Elterntelefon:  **0800 1110550**
Montag bis Freitag: 9–11 Uhr
Dienstag und Donnerstag: 17–19 Uhr

Weitere Ideen gegen Langeweile auf tschamp.de

