



## Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote bei Depression und Angststörungen

### Ansprechpartner in der Schule:

|  |  |
|--|--|
| jede Lehrkraft, des Vertrauens                                     | beispielsweise Klassenlehrkraft,<br>Verbindungslehrkraft |
| Präventionslehrkraft   | Frau Roob, Frau Hennig, Frau Hartmann                    |
| Lehrkraft des Projekts<br>AG Sozial-Emotionales Lernen<br>(AG SEL) | Fr. Hartmann (MS)  |
| Jugendsozialarbeit<br>an Schulen                                   | Frau Kerstin (GS); Fr. Ziegler (MS)                      |

### Beratungsangebote innerhalb des Schulsystems:

|   |  |
|---|--|
| Beratungslehrkraft                          | Frau Sommerrock<br>Telefon: 0821-324-1073  |
| Schulpsychologe*in                          | Frau Hembacher-Sezer<br>Schulpsychologische Beratungsstelle<br>Hermanstr. 1<br>86150 Augsburg<br>Telefon: 0821-324-6945  |
| Staatliche Schulberatungsstelle<br>Schwaben | <b>Staatliche Schulberatungsstelle</b><br><b>Beethovenstraße 4</b><br><b>86150 Augsburg</b><br><a href="mailto:sbschw@as-netz.de">sbschw@as-netz.de</a><br><b>Telefon: 0821 - 509160</b> |

### Außerschulische Beratung:

#### Beratungsstellen in der Stadt Augsburg

|  |  |
|--|--|
| <b>Erziehungsberatungsstelle<br/>der Stadt Augsburg</b>      | Hunoldsgraben 27, 86150 Augsburg<br>Telefon: 0821/ 3242962<br>E-Mail: <a href="mailto:erziehungsberatung@augzburg.de">erziehungsberatung@augzburg.de</a>             |
| <b>Familien- und Erziehungs-<br/>beratungsstelle der AWO</b> | Frölichstraße 16, 86150 Augsburg<br>Tel: 0821/450517-0<br>E-Mail: <a href="mailto:awo.erziehungsberatung@awo-augzburg.de">awo.erziehungsberatung@awo-augzburg.de</a> |
| <b>Erziehungsberatungsstelle<br/>des Diakonischen Werkes</b> | Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1, 86153 Augsburg<br>Tel: 0821-597760   |

|   |  |
|---|--|
| <b>Augsburg e. V.</b>   | E-Mail: eb@diakonie-augsburg.de  |
| <b>Psychologische Beratungsstelle für Eltern-, Jugend- und Familienberatung</b> | Gartenstr. 4, 86152 Augsburg<br>Tel: 0821-4554100<br>E-Mail: eb-augsburg@kjf-augsburg.de |

### Institutsambulanz/ niedergelassene Fachärzte und Psychotherapeuten in der Stadt Augsburg

|  |  |
|--|--|
| <b>Josefinum – Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie</b> | Ambulanz der Kinder – und Kapellenstraße 30<br>86154 Augsburg<br>Telefon: 0821/ 2412-435, -436<br>kjp-augsburg@josefinum.de<br><br>24 Stunden – Notfallambulanz:<br>Telefon: 0821/ 2412-0  |
| <b>Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie</b>  | <b>Suche über <a href="http://www.kvb.de">www.kvb.de</a></b><br>„Arztsuche“ → „Kinder- und Jugendpsychiatrie“<br>Hier gibt es die Möglichkeit zu einer Umkreissuche  |
| <b>Psychotherapeut*in</b>  | <b>Suche über <a href="http://www.kvb.de">www.kvb.de</a></b><br>„Psychotherapie“<br>Hier gibt es die Möglichkeit zu einer Umkreissuche<br><br>Für die Suche freier Plätze<br><b>Koordinationsstelle für Psychotherapie</b><br>0921 787765-4040410<br>Mo-Do: 9-17 Uhr, Fr: 9-13 Uhr |

### Telefonberatung

|                     |   |
|---------------------|---|
| Nummer gegen Kummer | Kostenlose, anonyme Telefonberatung für Kinder – und Jugendliche:<br>Telefon: 116111<br>Mo bis Sa von 14-20 Uhr<br><br>Kostenlose, anonyme Telefonberatung für Eltern:<br>Mo bis Fr von 9 – 11 Uhr und Di bis Do 17-19 Uhr<br>Telefon: 0800-1110550<br><br><a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a> |
| Telefonseelsorge    | Kostenlose, anonyme Telefonberatung<br>24 Stunden an 365 Tagen im Jahr<br>0800-1110111 oder 0800-1110222<br><br><a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a><br>Hier finden sich links zu internationalen Hilfetelefonen  |

### Nützliche Links:

- Online Beratung für Jugendliche und Eltern allgemein:  
[www.bke-beratung.de](http://www.bke-beratung.de)
- Informationen zu Depression:  
<https://www.stmgp.bayern.de/vorsorge/psychische-gesundheit/depression/>